ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ЧТО ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ КОСТИ КРЕПКИМИ

Реальной профилактикой остеопороза врачи называют физические нагрузки: силовые, ходьбу, бег, баланс. Хотите иметь крепкие кости – двигайтесь! Большую роль играет также наличие в рационе белковой пищи (мясо птицы, рыба, яйца) и продуктов с кальцием (сыры, йогурт, творог, ряженка, молоко или сардины с косточками для тех, кто не любит молочное, апельсиновый сок, бобовые). Важно обратить внимание и на витамин D, потому что при уровне 50–60 нг/мл лучше работают препараты для лечения остеопороза. Но принимать его нужно небольшими порциями (800–1000 МЕ), а не 100 000 МЕ за один раз. Такие ударные дозы людям в возрасте нежелательны, они могут усиливать переломы.

«О самом главном» (12+), «Россия 1»

КАК ТРЕНИРОВАТЬ СЕРДЦЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

От 70 до 80% массы сердца составляет миокард. Это мышечная ткань, и, как любая мышца, при регулярных физических нагрузках она становится сильнее. Но людям за 50 укреплять сердце рекомендуется щадящими способами. Варианты, которые подойдут даже сердечникам, – плавание и ходьба. Начинать рекомендуется с малого: 10 минут в день, постепенно увеличивая время тренировки до получаса. Ходить достаточно 4–5 раз в неделю. Если хочется провести более интенсивную тренировку (сделать отжимания или поработать с утяжелителями), то обязательно контролируйте пульс. Для здорового человека безопасный предел вычисляется по формуле: пульс = 220 – ваш возраст. Допустим, вам 55 лет: 220 – 55 = 165. Получается, что 165 ударов в минуту – максимально допустимая для вас частота пульса. Оптимальная нагрузка – 70% от этой цифры, то есть 115 уд./мин. Если пульсометра с собой нет, пробуйте говорить во время выполнения упражнений. Речь неровная, сбивчивая – пора сделать передышку. Появились слабость, сильная одышка, выступил холодный пот – тренировку прекращайте.

«Доброе утро» (0+), Первый канал

ЧЕМ ПОЛЕЗНА БРУСНИКА

В химический состав брусники входят витамины С, А, Е, бета-каротин, витамины группы В, аминокислоты, дубильные вещества, минералы: калий, кальций, магний, железо, фосфор, натрий. Основное действующее вещество – гликозид арбутин (его содержится до 9%). В организме человека он расщепляется до гидрохинона, который обладает антисептическим действием на мочевыводящие пути. Поэтому брусника нередко используется в медицине при цистите, пиелонефрите, мочекаменной болезни. При воспалениях (например, цистите) рекомендован классический настой. Столовую ложку измельченных листьев брусники надо залить кипятком, оставить на 30 минут, затем процедить. Готовый настой пить по 100–150 мл три раза в день.

«Настроение» (0+), «ТВ Центр»



Фото: Essentials/iStock, архивы пресс-служб

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

Алматы қаласы Құрылыс басқармасы мемлекеттік мекемесі жұмыс жобасының «Алматы қаласы, Бостандық ауданы, Шашкина көшесі, 3Б мекенжайы бойынша жедел жәрдем қосалқы станциясының құрылысы (қолданыстағы қосалқы құрылыстарды бұзумен)» «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша www.ndbecology.gov.kz порталында көпшілікпен талқылау жолымен қоғамдық тыңдалым басталғаны туралы хабарлайды. Тапсырыс беруші - Алматы қаласы Құрылыс басқармасы мемлекеттік мекемесі, БСН 011240001633, Алматы қаласы, Бостандық ауданы, Республика алаңы, 4, Жобалау бөлімінің басшысы Турлыби С. У, тел. +7 702 745 8333. Жобаны әзірлеуші - «Энергохолдинг Ltd», БСН 000440000132, мекенжайы: Қазақстан Республикасы, Жетісу обл., Талдықорған қ-сы. Өнеркәсіптік аймағы. Шығыс құрылыс 503. жобалардың бас инженері – Давлетов М.Е. байланыс телефоны: тел. +77077200426.Жоба материалдарымен www.ndbecology.gov.kz порталынан танысуға болады. Ескертулер мен ұсыныстар www.ndbecology.gov.kz мекенжайларында қабылданады. Жергілікті атқарушы орган: Алматы қаласының экология және қоршаған орта басқармасы, ҚММ тел. +7 727 390-41-07, ecology@almaty.gov.kz. Көпшілікпен талқылау жүргізілетін күн: 08.10.2026 ж. 5 жұмыс күні ішінде ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

КГУ «Управление строительства г. Алматы» уведомляет о начале общественных слушаний по разделу «Охрана окружающей среды» Объекта РП рабочего проекта «Строительство подстанции скорой медицинской помощи по адресу: ул. Шашкина, 3Б, Бостандыкский район, города Алматы (со сносом существующих вспомогательных сооружений)», посредством публичных обсуждений на портале www.ndbecology.gov.kz. КГУ «Управление строительства г. Алматы», БИН 011240001633 г. Алматы, Бостандыкский район, площадь Республики, 4. Руководитель отдела проектирования Турлыби С.У., тел. +7 702 745 8333. Разработчик проекта - ТОО «Энергохолдинг Ltd», БИН 000440000132, юр. адрес: Республика Казахстан, область Жетісу, г. Талдыкорган, промышленная зона Восточная, стр-е 503, инд. №040000, ГИП Давлетов М.Е. Конт. тел. +7 707 720 0426. Ознакомиться с материалами проекта можно на портале: www.ndbecology.gov.kz. Замечания и предложения принимаются: www.ndbecology.gov.kz. Местный исполнительный орган: КГУ «Управление экологии и охраны окружающей среды города Алматы», тел. +7727 390-41-07, ecology@almaty.gov.kz. Дата начала проведения публичных обсуждений: 08.10.2026 г. Предоставление замечаний и предложений доступно в течение 5 рабочих дней.

«Талдықорған қаласының құрылыс бөлімі» ММ 08.10.2026 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде «Жетісу облысы, Талдықорған қаласы, «Жастар-3» шағын ауданында баскетбол және волейбол спорт кешенін салу» (Нақты учаскеге бейімдеу) жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды. Ескертулер мен ұсыныстар беру үшін «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі» сайтында (https://ndbecology.gov.kz) жобалық құжаттама пакетімен танысуға болады.

ГУ «Отдел строительства города Талдыкорган» сообщает, что с 08.10.2026 года в течении 5 рабочих дней будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Строительство спорткомплекса для баскетбола и волейбола» в жилом массиве Жастар-3 г. Талдыкорган область Жетісу (Привязка). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (https://ndbecology.gov.kz) для предоставления замечаний и предложений.

«Steelers» ЖШС 2026 жылғы 12 қарашада сағат 11:00-де мына мекенжайда: Жетісу облысы, Текелі қаласы, Қонаев көшесі, 14-ғимарат, НДВ, ППМ, ПЭК, ПУО жобалары бойынша «Қолданыстағы ЖЭО-1 ғимаратын болат дайындамаларын өндіру цехына қайта жабдықтау» жобасы бойынша ашық жиналыс түріндегі қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Әсер ету аумағы: Жетісу облысы, Текелі қаласы, Сәтбаев көшесі, 1В. Құжаттама: https://ndbecology.gov.kz//, https://www.gov.kz/memleket/entities/zhetysu-natural. Ескертулер мен ұсыныстар тыңдауларға дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей ақпараттық жүйе арқылы немесе мына мекенжайда қабылданады: Талдықорған қ., Қабанбай батыр көшесі, 26. Тел. 8 /7282/ 32 93 837, e-mail: zhetysu.priroda@zhetysu.gov.kz. Онлайн қосылу: https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izygWLoDO6pFdeGrj5h80DClonybKa.1&omn=85725077065. ID: 513 625 3680. Қолжетімділік коды: g9AzyE. Бастамашы: «Steelers» ЖШС, БСН 231140014677, Текелі қ., Сәтбаев көшесі, 1В. Тел. +7 708 330 4160, office.steelers@mail.ru. Әзірлеуші: «Ecology Expert» ЖШС, БСН 930240001652, Алматы қ., Сәтбаев көшесі, 88А/1. Тел. 8 701 745 9347. Қосымша ақпарат: nata.levinskaya.1983@mail.ru, 8 701 745 9347. Координаттары: 44.851251, 78.821838.

ТОО «Steelers» сообщает о проведении 12.11.2026 г. в 11:00 по адресу: область Жетысу, г. Текели, ул. Кунаева, строение 14, общественных слушаний в форме открытого собрания по проекту «Переоборудование существующего здания ТЭЦ-1 в цех стальной заготовки» для проектов НДВ, ППМ, ПЭК, ПУО. Территория воздействия: область Жетысу, г. Текели, ул. Сатпаева, 1В. Документация: https://ndbecology.gov.kz//, https://www.gov.kz/memleket/entities/zhetysu-natural. Замечания и предложения принимаются не позднее 3 рабочих дней до слушаний через ИС или по адресу: г. Талдыкорган, ул. Кабанбай батыра, 26. Тел. 8 /7282/ 32 93 837, e-mail: zhetysu.priroda@zhetysu.gov.kz. Онлайн-подключение: https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izygWLoDO6pFdeGrj5h80DClonybKa.1&omn=85725077065. ID: 513 625 3680. Пароль: g9AzyE. Инициатор: ТОО «Steelers», БИН 231140014677, г. Текели, ул. Сатпаева, 1В. Тел. +7 708 330 4160, office.steelers@mail.ru. Разработчик: ТОО «Ecology Expert», БИН 930240001652, г. Алматы, ул. Сатпаева, 88А/1. Тел. 87017459347.Доп.информация: nata.levinskaya.1983@mail.ru, 8 701 745 9347. Координаты: 44.851251, 78.821838.

«Наска Губка» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің жобасы бойынша 2026 ж. 7 қазаннан бастап 5 жұмыс күні ішінде қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Компания мына жерде орналасқан: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Ават ауылдық округі (Бәйтерек және Ават ауылдарының арасында, Құлжа жолынан 280 м төмен). Жобалық құжаттама пакетімен ҚО ТР ЖҚҚДБ порталында танысуға болады https://ndbecology.gov.kz ескертулер мен ұсыныстар беру үшін. Бастамашы - «Губка Назка» ЖШС, жобалық құжаттаманы әзірлеуші - «Атмосфера» ЖШС. Тел. +7 (727) 292-52-63, e-mail: atmosfera-2000@mail.ru. «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалану департаменті» мемлекеттік мекемесінің жергілікті атқарушы органы.

ТОО «Наска Губка» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 7 октября 2026 г. в течение 5 рабочих дней по проекту Раздел «Охраны окружающей среды». Предприятие расположено по адресу: Алматинская область, Енбекшиказахский район, Аватский сельский округ (между с. Байтерек и с. Ават, 280 м ниже Кульджинского тракта). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на НБДСОС и ПР, https://ndbecology.gov.kz для представления замечаний и предложений. Инициатор – ТОО «Наска Губка» Разработчик проектной документации – ТОО «Атмосфера». Тел. +7 (727) 292-52-63, e-mail: atmosfera-2000@mail.ru. Местный исполнительный орган ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области».

«InvestTime»ЖШС 2026жылғы08.10.бастап,5жұмыскүнішінде Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі порталында (https://ndbecology.gov.kz) «Алматы қ. Әуезов ауданы Сайран ш/а, 17-үйде орналасқан қызмет көрсету объектілері және жерасты паркингі бар көппәтерлі тұрғын үй кешенінің құрылысы. (Қолданыстағы құрылымдарды бұзу арқылы) (сыртқы инженерлік желілерсіз және аббатандырусыз)» жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдау өтетіндігін хабарлайды. Ескертулер мен ұсыныстар беру үшін жобалық құжаттама пакетімен жоғарыда көрсетілген порталда танысуға болады.

* * *

ТОО «Invest Time» сообщает, что с 08.10.2026 года, в течении 5 рабочих дней, на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов (https://ndbecology.gov.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту: «Строительство многоквартирного жилого комплекса с объектами обслуживания и подземным паркингом, расположенного в г. Алматы, р-н Ауэзовский, мкр. Сайран, д. 17. (Со сносом существующих строений) (без наружных инженерных сетей и благоустройства)». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на вышеуказанном портале для предоставления замечаний и предложений.

«Union Food & Beverages» ЖШС 2026 жылғы 7 қазаннан бастап 5 (бес) жұмыс күні ішінде (https://ndbecology.gov.kz) порталында «Union Food & Beverages» ЖШС үшін «Қоршаған ортаны қорғау» (ҚОҚБ) бөлімі бойынша қоғамдық талқылаулар өткізілетінін хабарлайды. Әсер ету аумағы: Алматы қ. Белгіленген қызметтің бастамашысы – «Union Food & Beverages» ЖШС, БСН: 240940013786, Алматы қ., Түрксіб ауданы, Закарпатская көш., 45, тел. 8-701-800-41-18. Әзірлеуші – «НПИ Экология Будущего» ЖШС, 010000, Қазақстан Республикасы, Астана қаласы, Сарыарқа данғылы, 12, 704-кеңсе. Жобамен танысуға және ескертулер енгізуге https://ndbecology.gov.kz сайтында болады.

* * *

ТОО «Union Food & Beverages» объявляет, что с 7 октября 2026 г. в течение 5 (пяти) рабочих дней на портале (https://ndbecology.gov.kz) будут проводиться публичные обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» (РООС) для ТОО «Union Food & Beverages». Территория воздействия: г. Алматы. Инициатор намечаемой деятельности – ТОО «Union Food & Beverages», БИН: 240940013786, г. Алматы, Турксибский район, ул. Закарпатская, 45, тел. 8-701-800-41-18. Разработчик ТОО «НПИ Экология Будущего», 010000, Республика Казахстан, город Астана, проспект Сарыарка, 12, офис 704. Ознакомиться с проектом и предоставить замечания можно на сайте https://ndbecology.gov.kz.

2026 жылғы 5 қарашада сағат 11:00-де **«TURONE» ЖШС-нің** 2027–2035 жылдарға арналған ықтимал әсерлер туралы есебі бойынша ашық жиналыс форматында қоғамдық тыңдаулар өткізіледі. Қоғамдық тыңдауларға қатысушылардың шешімі бойынша ашық жиналысты өткізу мерзімі қатарынан бес жұмыс күніне дейін ұзартылуы мүмкін. Қоғамдық тыңдаулар офлайн және онлайн форматта өткізіледі. Әсер ету аумағы: Астана қаласы, «Сарыарқа» ауданы. Географиялық координаттары: 51°22′06, 58″ с.е., 71°33′18, 64″ ш.б.; 51°22′04, 61″ с.е., 71°33′21, 78″ ш.б.; 51°22′00, 58″ с.е., 71°33′15, 61″ ш.б.; 51°22′02, 61″ с.е., 71°33′12, 44″ ш.б. Қоғамдық тыңдауларды өткізу мекенжайы: Астана қаласы, «Сарыарқа» ауданы, Көктал көшесі, 28/4, 3-қабат, 303-кеңсе. Қоғамдық тыңдауларға онлайн режимде келесі сілтеме арқылы қатысуға болады: https://us06web.zoom.us/launch/jc/82759114879. Конференция идентификаторы: 827 5911 4879. Кіру коды: 280139. Бастамашы: «TURONE» ЖШС, БСН 201140012328, заңды мекенжайы: Алматы қаласы, Алмалы ауданы, Райымбек даңғылы, 278-үй. Жобаны әзірлеуші: «Ашық Аспан-Астана» ЖШС, БСН 991140004518, мекенжайы: Астана қаласы, «Сарыарқа» ауданы, Жеңіс көшесі, 29-ғимарат, 207-кеңсе. Жергілікті атқарушы орган: «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы» ММ. Жобалық құжаттама https://ndbecology.gov.kz/ порталында, сондай-ақ жергілікті атқарушы органның ресми сайтындағы «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде орналастырылған. Ескертулер мен ұсыныстар аталған ресурстарда, сондай-ақ uoosip@astana.kz электрондық пошта мекенжайы бойынша қабылданады. Қосымша ақпаратты eco-2025@mail.ru электрондық пошта мекенжайы және 8 775 000 3871 телефон нөмірі арқылы алуға болады.

5 ноября 2026 года в 11.00 часов будут проведены общественные слушания в формате открытого собрания по Отчету о возможных воздействиях **ТОО «TURONE»** на 2027-2035 год. Срок проведения открытого собрания может быть продлен до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний, а так же в режиме онлайн. Территория воздействия: г. Астана, район «Сарыарка». Географические координаты: 51°22′06, 58″ с. ш., 71°33′18, 64″ в. д., 51°22′04, 61″ с. ш., 71°33′21, 78″ в. д., 51°22′00, 58″ с. ш., 71°33′15, 61″ в. д., 51°22′02, 61″ с. ш., 71°33′12, 44″ в. д. Адрес проведения: г. Астана, район «Сарыарка», ул. Коктал 28/4, 3 этаж, офис 303, а так же в режиме онлайн по ссылке: https://us06web.zoom.us/launch/jc/82759114879. Идентификатор конференции: 827 5911 4879. Код доступа: 280139. Инициатор: ТОО «TURONE», БИН 201140012328, юр.адрес: г. Алматы, Алматинский район, пр. Райымбека, д. 278. Разработчик проекта: ТОО «Ашык Аспан-Астана», БИН 991140004518, адрес: г. Астана, район «Сарыарка», ул. Женис, зд. 29, каб. 207. Местный исполнительный орган: ГУ «Управления охраны окружающей среды и природопользования города Астаны». Проектная документация представлена на портале (https://ndbecology.gov.kz/), а также на сайте МИО в разделе «Общественные слушания», там же принимаются замечания и предложения, так же по электронному адресу: uoosip@astana.kz. Дополнительная информация по адресу: eco-2025@mail.ru и по телефону: 8 775 000 3871.

07.10.2026 жылдан бастап он жұмыс күн аралығында «Ақтөбе облысының «Юбилейное» кен орнының №1, 2, 3 және «Южный» аршу жыныстарының үйінділерінен құрылыс тасын өндіру жөніндегі операцияның салдарын жою (түзету) жоспары» бойынша талқылау нысанындағы қоғамдық тыңдаулар өткізіледі. Жобалық құжаттама пакеті Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің (ҰДБ) https://ndbecology.gov.kz/ сайтында, сондай-ақ «Ақтөбе облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ ЖАО сайтында қолжетімді. Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар құжаттама ҰДБ сайтында жарияланғаннан кейін он жұмыс күн аралығында қабылданады. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданбайды. Жобаға тапсырыс беруші – «AltynEx Company» АҚ. Заңды мекен жайы: 030713, Қазақстан Республикасы, Ақтөбе облысы, Мұғалжар ауданы, Алтынды а., тел. +7 (7132) 90-50-82, факс +7 (7132) 23-65-97. Жергілікті атқарушы орган – «Ақтөбе облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, https://www.gov.kz/memleket/entities/aktobe-zher-paidalanuy/contacts?lang=kk, тел. 8 (7132) 747521. 1 учаске ортасы координаттары: 48°55′23.33»CE, 58°40′22.47» ШБ. 2 учаске ортасы координаттары: 48°55′09.93»CE, 58°41′11.33» ШБ.

С 07.10.2026 года в течение десяти рабочих дней пройдут общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «План ликвидации последствий операции по добыче строительного камня с отвалов вскрышных пород №1, 2, 3 и «Южный» месторождения «Юбилейное» Актюбинской области (корректировка)». Пакет проектной документации доступен на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (НБД) https://ndbecology.gov.kz/, а также на сайте МИО ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Актюбинской области». Все замечания и/или предложения принимаются в течение десяти рабочих дней после публикации документации на сайте НБД. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Заказчик проекта – АО «AltynEx Company», Юридический адрес: 030713, Республика Казахстан, Актюбинская область, Мугалжарский район, с. Алтынды, тел. +7 (7132) 90-50-82, факс +7 (7132) 23-65-97. Местный исполнительный орган – ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Актюбинской области», https://www.gov.kz/memleket/entities/aktobe-zher-paidalanuy, тел. 8 (7132) 747521. Координаты центра 1 участка: 48°55′23.33»CE, 58°40′22.47» ШБ. Координаты центра 2 участка: 48°55′09.93»CE, 58°41′11.33» ШБ.

Хабарландыру әсер ету скринингін қарау туралы

Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің (бұдан әрі - Кодекс) 55-бабының 6-тармағына сәйкес, Қазақстан Республикасы Экология және табиғи ресурстар министрлігіне (бұдан әрі – ЭТРМ) стратегиялық экологиялық бағалау (бұдан әрі – СЭБ материалдары) жүргізу үшін мынадай құжаттар келіп түсті: - «М 1:2000 топографиялық түсірілімін орындай отырып, Батыс Қазақстан облысы Теректі ауданының Анқаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жаңа Өмір, Шағатай ауылдарының даму және құрылыс салу схемаларын (бас жоспардың оңайлатылған нұсқасы) әзірлеу» жобаларының графикалық материалдары; - «М 1:2000 топографиялық түсірілімін орындай отырып, Батыс Қазақстан облысы Теректі ауданының Анқаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жаңа Өмір, Шағатай ауылдарының даму және құрылыс салу схемаларын (бас жоспардың оңайлатылған нұсқасы) әзірлеу» жобаларына түсіндірме жазбалар; - «М 1:2000 топографиялық түсірілімін орындай отырып, Батыс Қазақстан облысы Теректі ауданының Анқаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жаңа Өмір, Шағатай ауылдарының даму және құрылыс салу схемаларын (бас жоспардың оңайлатылған нұсқасы) әзірлеу» жобаларын іске асыру кезінде қоршаған ортаға, адамның өміріне және (немесе) денсаулығына ықтимал әсер етудің жалпы сипаттамасы.

СЭБ материалдарын әзірлеуші: «МПК-Проект» ЖШС. СЭБ құжаттарының тапсырыс берушісі: «Теректі ауданының сәулет, қала құрылысы және құрылыс бөлімі» ММ. СЭБ әзірлеуге жауапты: Теректі ауданының әкімдігі. СЭБ материалдары бойынша қорытындылар беруге жауапты уәкілетті орган: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі.

Жұртшылықты (барлық азаматтар мен заңды тұлғаларды) келесі мәселелер бойынша өз ескертулері мен ұсыныстарын айтуға шақырамыз: 1) Бас жоспардың іске асырылуы қоршаған ортаға айтарлықтай әсер етуі мүмкін бе, егер солай болса, бұл қандай әсерлер және сіз оларды неге маңызды деп санайсыз? 2) Бас жоспар бекітілгенге дейін қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына қандай әсерлерді зерделеу қажет және неге? 3) СЭБ бойынша есепте құжатты іске асырудың қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына ықтимал елеулі әсерлері туралы Сізді қызықтыратын барлық ақпарат қамтылған ба? Сізді қандай ақпарат қызықтырады және неге? 4) сізде Бас жоспарды іске асырудың қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына ықтимал әсеріне байланысты өзге де ескертулер мен ұсыныстар бар ма?

Стратегиялық құжаттың қолданылу мерзімі: 2024-2040 жж. Уәкілетті орган: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі. Ескертулер мен ұсыныстарды қабылдау рәсімін өткізу мерзімі: 2026 жылғы 1 қазаннан 15 қазанға дейін (ескертулер мен ұсыныстарды қабылдаудың соңғы күні – 2026 жылғы 15 қазан). Байланыс деректері: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі, Астана қаласы, Мәңгілік Ел даңғылы, 8. Экологиялық мәдениет және саясат департаменті. Тел. 8 (7172) 74-02-83, 8 (7172) 74-08-90, e-mail: b.zhartybaeva@ecogeo.gov.kz, n.kunanbayeva@ecogeo.gov.kz. Ескертулер мен ұсыныстарды жазбаша түрде электрондық түрде электрондық мекен-жайға жіберуге болады. Министрлік Кеңсесінің мекен-жайы: k.kense@ecogeo.gov.kz. Сіздің құжаттарыңыздың алынғандығы жөнінде, кеңседе +7 /7172/ 74-08-44 телефоны арқылы міндетті түрде нақтылау қажет. СЭҚБ бойынша материалдар орналастырылған: Министрліктің сайтында («қызмет» бөлімі – «Негізгі құжаттар» бөлімі – «Стратегиялық экологиялық бағалау» бөлімі). Теректі ауданы әкімдігінің сайтында.

Объявление о рассмотрении скрининга воздействия

В соответствии с пунктом 6 статьи 55 Экологического кодекса Республики Казахстан в Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан (далее - МЭПР), для проведения стратегической экологической оценки поступили следующие документы (далее - материалы СЭО): - графические материалы проектов «Разработка схем развития и застройки (упрощенный вариант генерального плана) сел Анкаты, Покатиловка, Сарыомир, Жана Омир, Шагатай, Теретинского района, ЗКО с выполнением топографической съемки М 1:2000»; - пояснительные записки к проектам «Разработка схем развития и застройки (упрощенный вариант генерального плана) сел Анкаты, Покатиловка, Сарыомир, Жана Омир, Шагатай, Теретинского района, ЗКО с выполнением топографической съемки М 1:2000»; - общие характеристики потенциальных воздействий на окружающую среду, жизнь и (или) здоровье человека при реализации проектов «Разработка схем развития и застройки (упрощенный вариант генерального плана) сел Анкаты, Покатиловка, Сарыомир, Жана Омир, Шагатай, Теретинского района, ЗКО с выполнением топографической съемки М 1:2000».

Разработчик материалов СЭО: ТОО «МПК-Проект». Заказчик материалов СЭО: ГУ «Отдел архитектуры, градостроительства и строительства Теректинского района». Ответственный за разработку СЭО: Акимат Теректинского района. Уполномоченный орган за выдачу заключений по материалам СЭО: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан. Приглашаем общественность (всех граждан и юридических лиц) высказать свои замечания и предложения по следующим вопросам: 1) может ли реализация Генплана оказывать существенные воздействия на окружающую среду, и если да, то какие это воздействия и почему Вы считаете их существенными? 2) какие воздействия на окружающую среду и здоровье населения необходимо изучить до утверждения Генплана и почему? 3) освещена ли в отчете по СЭО вся интересующая Вас информация о возможных существенных воздействиях реализации Документа на окружающую среду и здоровье населения? Какая информация интересует Вас и почему? 4) имеются ли у Вас иные замечания и предложения, связанные с возможными воздействиями реализации Генплана на окружающую среду и здоровье населения?

Период действия стратегического документа: 2024-2040 гг. Уполномоченный орган: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан. Срок проведения процедуры по приему замечаний и предложений: с 1 октября до 15 октября 2026 года (последний день приема замечаний и предложений – 15 октября 2026 г.). Контактные данные: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан г. Астана, пр. Мангилик-Ел, 8. Департамент экологической культуры и политики. Тел. 8 (7172) 74-02-83, 8 (7172) 74-08-90, e-mail: b.zhartybaeva@ecogeo.gov.kz, n.kunanbayeva@ecogeo.gov.kz. Замечания и предложения в письменном виде можно направлять в электронном виде на эл.адрес Канцелярии Министерства: k.kense@ecogeo.gov.kz. Необходимо обязательно уточнять, что ваши документы получили в Канцелярии по телефону: +7 /7172/ 74-08-44. Материалы по СЭО размещены: на сайте Министерства (раздел «Деятельность» - раздел «Основные документы» - раздел «Стратегическая экологическая оценка»). На сайте акимата Теректинского района.

«АЗМК» ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулардың өткізілетінін хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «АЗМК» ЖШС үшін қоршаған ортаға эмиссия нормативтерінің жобасы ((ғимараттар мен құрылыстардың, көпірлердің, көпір өткелдерінің тірек қоршау конструкцияларында қолданылатын тауарлық бетон, бетон және темірбетон бұйымдарын өндіру). 2. Әсер ету аймағы:. Алматы қаласы, Бекмаханов көшесі 96А, Түрксіб ауданы ең жақын тұрғын аймақ Шығыс жағынан 90,34 м қашықтықта орналасқан, географиялық координаттары: 43.349467, 76.975909. 3. Қоғамдық тыңдаулар 2026 жылғы 10 қарашада сағат 11.00-де: мына мекенжай бойынша өтеді Алматы қаласы, Бекмаханов көшесі, 96А, Түрксіб ауданы, әкімшілік ғимарат. 4. Жоспарланған қызметтің бастамашысы: «АЗМК» ЖШС: Алматы қаласы, Бекманов көшесі, 96А, Түрксіб ауданы БСН: 040540005184, тел. 8 702 470 6710, e-mail: e88888888s@mail.ru. 5. Әзірлеуші: «КЭП» ЖШС, Алматы қаласы, Төлебаев көшесі, 38/61-үй, 215-кеңсе. БСН: 04540006896. Ұялы тел. +7 707 718 5195. E-mail: ecoprokz@mail.kz. 6. Жобалық құжаттама пакетімен https негізгі ақпаратына жұртшылықтың қол жеткізуін қамтамасыз ету үшін негізгі ақпаратты жинауды, жүйелеуді, сақтауды, өңдеуді және таратудың автоматтандырылған ақпараттық жүйесінде танысуға болады: hearings.ndbecology.gov.kz, сондай ақ Алматы қаласы экология және қоршаған орта басқармасының сайтына сілтеме бойынша https://www.gov.kz/memleket/entities/almaty-eco/press/article/1?activities=26476. 7. Жұртшылық пен мүдделі жұртшылық қоғамдық тыңдауларға шығарылатын құжаттар бойынша және қоғамдық тыңдаулардың жарияланған хаттамасы бойынша жазбаша немесе электрондық нысанда өз ескертулері мен ұсыныстарын жібере алатын қоршаған ортаны қорғау саласындағы уәкілетті органның электрондық мекенжайы мен пошталық мекенжайы: Алматы қаласының экология және қоршаған орта басқармасы, эл.мекен-жайы uprirp@mail.ru немесе қағаз нысанда: Алматы қ., Республика алаңы, 4, тел. +7 727 272 54 94. Тыңдауларға қатысу үшін уақыт 10 қараша. 2026 11: 00 сілтеме бойынша өту керек: https://us05web.zoom.us/j/85378108603?pwd=u25WFjhrl17I60YdvkF6iSXqchQNP1.1. Q2u4im кіру коды. Конференция идентификаторы 853 7810 8603. Тіркеу талқылау басталғанға дейін 30 минут бұрын басталады. Қосылу мәселелері бойынша кеңделіп отырған қызмет бастамашысының телефондары бойынша хабарласыңыз.

ТОО «АЗМК», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания. 1. Наименование проекта: Проект Нормативов Эмиссии в окружающую среду для ТОО «АЗМК» (производство товарного бетона, бетонных и железобетонных изделий, применяемых в несущих ограждающих конструкциях зданий и сооружений, мостов, мостовых переходов). 2. Территория воздействия:. город Алматы, ул. Бекмаханова, 96А, Турксибский район Ближайшая жилая зона расположена с восточной стороны на расстоянии 90,34 м. Географические координаты: 43.349467, 76.975909. 3. Общественные слушания состоятся: 10 ноября 2026 года в 11.00 часов по адресу: город Алматы, ул. Бекмаханова, 96А, Турксибский район, Административное здание. 4. Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «АЗМК»: город Алматы, ул. Бекмаханова, 96А, Турксибский район. БИН: 040540005184, тел. 8 702 470 6710, e-mail: e88888888s@mail.ru. 5. Разработчик: ТОО «КЭП», г. Алматы, ул. Тулебаева, д. 38/61, оф.215, БИН 04540006896, сот. +7 707 718 5195, e-mail: ecoprokz@mail.kz. 6. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Автоматизированной информационной системе сбора, систематизации, хранения, обработки и распространения основной информации для обеспечения доступа общественности к основной информации https: hearings.ndbecology.gov.kz, а также сайте Управления экологии и окружающей среды города Алматы по ссылке https://www.gov.kz/memleket/entities/almaty-eco/press/article/1?activities=26476. 7. Электронный адрес и почтовый адрес уполномоченного органа в области охраны окружающей среды по которым общественность и заинтересованная общественность может направить свои замечания и предложения в письменной или электронной форме по документам, выносимым на общественные слушания и по опубликованному протоколу общественных слушаний: Управление экологии и окружающей среды города Алматы, эл.адрес uprirp@mail.ru, или в бумажной форме по адресу: г. Алматы, площадь Республики, 4, тел. +7 727 272 54 94. Для участия в слушаниях: время 10 ноября 2026 г. в 11:00 необходимо пройти по ссылке: https://us05web.zoom.us/j/85378108603?pwd=u25WFjhrl17I60YdvkF6iSXqchQNP1.1. Код доступа Q2u4im. Идентификатор конференции 853 7810 8603. Регистрация начинается за 30 минут до начала обсуждения. По вопросам подключения обращаться по телефонам инициатора намечаемой деятельности.

НЕ ЗАБУДЬТЕ, СВЕЖИЙ НОМЕР «АНТЕННЫ» КАЖДУЮ СРЕДУ!